**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **11.10.2021** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem ,pasztetem zapiekanym ,rzodkiewką i szczypiorkiem. Kakao. Owoc.(1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa ziemniaczana. Jogurt owocowy pitny. Owoc.(7,9)  **Obiad:** Lazania. Sałatka z ogórka zielonego. Kompot owocowy.(1a,7) |  |
| **WTOREK**  **12.10.2021** | **Śniadanie:** Płatki kukurydziane na mleku. Bułka z pastą tzatziki i szczypiorkiem. Owoc. (1a,7)  **Zupa:** Zupa pomidorowa z makaronem.  Wafelek bez czekolady. Owoc (1a,3,7,8,9)  **Obiad:** Pałki z kurczaka. Ziemniaki pieczone łódeczki. Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem kukurydzy. Cytrynada. |  |
| **ŚRODA**  **13.10.2021** | **Śniadanie:** Talerzyk szwedzki (szynka, ser żółty, jajko, pomidor, ogórek, szczypiorek). Pieczywo mieszane z masłem. Kawa Inka. Owoc.(1a,1b,1d,3,7)  **Zupa:** Zupa grochowa z kiełbaską.  Półmisek owocowy.(9)  **Obiad:** Kluski śląskie w sosie pieczarkowym.  Surówka wielowarzywna. Kompot owocowy. (1a,3,7) |  |
| **CZWARTEK**  **14.10.2021** | **Śniadanie**: Ryż na mleku. Rogal z masłem i dżemem. Marchew do chrupania. Owoc. (1a,7)  **Zupa:** Zupa kalafiorowa z makaronem.  Herbatniki z serkiem straciatella. Owoc. (1a,3,7,9)  **Obiad:** Pieczeń rzymska z jajkiem. Kasza jaglana.  Sałata z jogurtem naturalnym. Cytrynada. (1a,3,7) |  |
| **PIĄTEK**  **15.10.2021** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z rybno-jajeczną, pomidorem i szczypiorkiem. Kakao. Owoc.(1a,1b,3,4,7)  **Zupa:** Zupa krem z zielonego groszku z grzankami. Owoc. Biszkopty. (1a,7,9)  **Obiad:** Makaron serem białym i brzoskwiniami.  Kompot owocowy. (1a,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.

**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **18.10.2021** | **Śniadanie:** Kaszka jaglana na mleku. Bułka z pastą serowo-jajeczną, papryką i szczypiorkiem. Owoc. (1a,3,7)  **Zupa:** Krupnik zabielany. Owoc.  Kisiel brzoskwiniowy.(1d,7,9)  **Obiad:** Zrazy drobiowe w sosie pomidorowym. Ziemniaki gotowane puree. Kalafior na parze z bułką tartą i pestkami dyni. Cytrynada. (1a,3,7,11) |  |
| **WTOREK**  **19.10.2021** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, szynką, ogórkiem i szczypiorkiem.  Kawa Inka na mleku. Owoc.(1a,1b,1d,7)  **Zupa:** Zupa jarzynowa na kurczaku. Owoc.  Serek waniliowy.(7,9)  **Obiad:** Łazanki z kapustą kiszoną i kiełbaską.  Kompot owocowy. (1a,3) |  |
| **ŚRODA**  **20.10.2021** | **Śniadanie:** Płatki owsiane na mleku. Bułka trójka z masłem i miodem. Marchew do chrupania. Owoc. (1a,1e,7)  **Zupa:** Rosół z kluskami lanymi. Owoc. (1a,3,9)  **Obiad:** Karkówka z pieca. Ziemniaki pieczone.  Buraczki zasmażane. Cytrynada. (7) |  |
| **CZWARTEK**  **21.10.2021** | **Śniadanie:** Parówka na gorąco z keczupem.  Pieczywo mieszane z masłem i szczypiorkiem.  Ogórek do chrupania. Kakao. Owoc. (1a,1b,7)  **Zupa:** Kapuśniak mazurski na żeberkach.  Jogurt owocowy. Owoc. (7,9)  **Obiad:** Risotto z mięsem drobiowym i warzywami.  Kompot owocowy. |  |
| **PIĄTEK**  **22.10.2021** | **Śniadanie:** Jajecznica na jogurcie. Bułka z masłem i szczypiorkiem. Ogórek do chrupania. (1a,3,7)  **Zupa:** Zupa grysikowa. Budyń waniliowy. Owoc. (7,9)  **Obiad:** Paluszki rybne. Ziemniaki pieczone łódeczki.  Sur. wiosenna(sałata lodowa, pomidor, ogórek, rzodkiewka).Cytrynada. (1a,3) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:**

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.