**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK****11.10.2021** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem ,pasztetem zapiekanym ,rzodkiewką i szczypiorkiem. Kakao. Owoc.(1a,1b,7)**Zupa:** Zupa ziemniaczana. Jogurt owocowy pitny. Owoc.(7,9)**Obiad:** Lazania. Sałatka z ogórka zielonego. Kompot owocowy.(1a,7) |  |
| **WTOREK****12.10.2021** | **Śniadanie:** Płatki kukurydziane na mleku. Bułka z pastą tzatziki i szczypiorkiem. Owoc. (1a,7)**Zupa:** Zupa pomidorowa z makaronem. Wafelek bez czekolady. Owoc (1a,3,7,8,9)**Obiad:** Pałki z kurczaka. Ziemniaki pieczone łódeczki. Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem kukurydzy. Cytrynada.  |  |
| **ŚRODA****13.10.2021** | **Śniadanie:** Talerzyk szwedzki (szynka, ser żółty, jajko, pomidor, ogórek, szczypiorek). Pieczywo mieszane z masłem. Kawa Inka. Owoc.(1a,1b,1d,3,7)**Zupa:** Zupa grochowa z kiełbaską. Półmisek owocowy.(9)**Obiad:** Kluski śląskie w sosie pieczarkowym. Surówka wielowarzywna. Kompot owocowy. (1a,3,7) |  |
| **CZWARTEK****14.10.2021** | **Śniadanie**: Ryż na mleku. Rogal z masłem i dżemem. Marchew do chrupania. Owoc. (1a,7)**Zupa:** Zupa kalafiorowa z makaronem. Herbatniki z serkiem straciatella. Owoc. (1a,3,7,9)**Obiad:** Pieczeń rzymska z jajkiem. Kasza jaglana. Sałata z jogurtem naturalnym. Cytrynada. (1a,3,7) |  |
| **PIĄTEK****15.10.2021** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z rybno-jajeczną, pomidorem i szczypiorkiem. Kakao. Owoc.(1a,1b,3,4,7)**Zupa:** Zupa krem z zielonego groszku z grzankami. Owoc. Biszkopty. (1a,7,9)**Obiad:** Makaron serem białym i brzoskwiniami. Kompot owocowy. (1a,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.

**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK****18.10.2021** | **Śniadanie:** Kaszka jaglana na mleku. Bułka z pastą serowo-jajeczną, papryką i szczypiorkiem. Owoc. (1a,3,7)**Zupa:** Krupnik zabielany. Owoc. Kisiel brzoskwiniowy.(1d,7,9)**Obiad:** Zrazy drobiowe w sosie pomidorowym. Ziemniaki gotowane puree. Kalafior na parze z bułką tartą i pestkami dyni. Cytrynada. (1a,3,7,11) |  |
| **WTOREK****19.10.2021** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, szynką, ogórkiem i szczypiorkiem. Kawa Inka na mleku. Owoc.(1a,1b,1d,7)**Zupa:** Zupa jarzynowa na kurczaku. Owoc. Serek waniliowy.(7,9)**Obiad:** Łazanki z kapustą kiszoną i kiełbaską. Kompot owocowy. (1a,3) |  |
| **ŚRODA****20.10.2021** | **Śniadanie:** Płatki owsiane na mleku. Bułka trójka z masłem i miodem. Marchew do chrupania. Owoc. (1a,1e,7)**Zupa:** Rosół z kluskami lanymi. Owoc. (1a,3,9)**Obiad:** Karkówka z pieca. Ziemniaki pieczone. Buraczki zasmażane. Cytrynada. (7) |  |
| **CZWARTEK****21.10.2021** | **Śniadanie:** Parówka na gorąco z keczupem. Pieczywo mieszane z masłem i szczypiorkiem. Ogórek do chrupania. Kakao. Owoc. (1a,1b,7)**Zupa:** Kapuśniak mazurski na żeberkach. Jogurt owocowy. Owoc. (7,9)**Obiad:** Risotto z mięsem drobiowym i warzywami.Kompot owocowy.  |  |
| **PIĄTEK****22.10.2021** | **Śniadanie:** Jajecznica na jogurcie. Bułka z masłem i szczypiorkiem. Ogórek do chrupania. (1a,3,7)**Zupa:** Zupa grysikowa. Budyń waniliowy. Owoc. (7,9)**Obiad:** Paluszki rybne. Ziemniaki pieczone łódeczki. Sur. wiosenna(sałata lodowa, pomidor, ogórek, rzodkiewka).Cytrynada. (1a,3) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:**

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.