**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **27.09.2021** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą mięsną i szczypiorkiem. Warzywa do chrupania (papryka czerwona, ogórek).Kawa Inka na mleku. Owoc. (1a,1b,1d,7)  **Zupa:** Rosół z makaronem. Jabłko zapiekane z serkiem waniliowym posypane płatkami migdałowymi. (1a,3,8,9)  **Obiad:** Ryż paraboliczny w sosie śmietankowo-truskawkowym. Marchew do chrupania. Kompot owocowy. (7) |  |
| **WTOREK**  **28.09.2021** | **Śniadanie:** Makaron literki na mleku. Bułka z serem białym ,pomidorem i szczypiorkiem. Owoc. (1a,3,7)  **Zupa:** Zupa z brukselką z kaszą jaglaną.  Talarki owocowe. Owoc. (1a,3,7,9)  **Obiad:** Sztuka mięsa w sosie własnym. Sur. z czerwonej kapusty. Ziemniaki pieczone z pieca. Cytrynada. (1a,7) |  |
| **ŚRODA**  **29.09.2021** | **Śniadanie:** Talerzyk szwedzki( szynka, ser żółty, papryka czerwona, ogórek, szczypiorek).Pieczywo mieszane z masłem. Kakao. Owoc. (1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa z soczewicy czerwonej z pulpecikami mięsnym. Wafle ryżowe. Owoc. (1a,3,9)  **Obiad:** Knedle z wiśnią. Marchew do chrupania.  Sok owocowo-warzywny Kubuś. (1a,3,7) |  |
| **CZWARTEK**  **30.09.2021** | **Śniadanie**: Płatki orkiszowe na mleku. Bułka trójkaz masłem i miodem. Marchew do chrupania. Owoc. (1a,1c,7)  **Zupa:** Zupa grysikowa z kaszką manną.  Koktajl mleczno-bananowy. (1a,7,9)  **Obiad:** Strogonow w sosie własnym. Surówka z selera.  Kasza gryczana. Kompot owocowy.(1a,7,9) |  |
| **PIĄTEK**  **01.10.2021** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z fileta rybnego z pieca, rzodkiewką i szczypiorkiem. Kawa Inka. Owoc. (1a,1b,4,7)  **Zupa:** Zupa z zielonego groszku.  Półmisek owocowy (winogron czerwony, jabłko) (7,9)  **Obiad:** Jajko w sosie chrzanowym. Fasolka szparagowa z bułką tartą i sezamem. Kasza jęczmienna. Kefir. (1a,3,7,11) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.

**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **04.10.2021** | **Śniadanie:** Kaszka kukurydziana na mleku. Bułka z masłem, serem żółtym, pomidorem i szczypiorkiem. Owoc.(1a,7)  **Zupa:** Zupa szczawiowa z jajkiem.  Chrupki kukurydziane. Owoc. (3,7,9)  **Obiad:** Nuggetsy. Bukiet warzyw na parze z bułką tartą i sezamem. Ziemniaki pieczone łódeczki. Cytrynada.(1a,3,11) |  |
| **WTOREK**  **05.10.2021** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z tuńczyka, rzodkiewką i szczypiorkiem. Kakao. Owoc.(1a,1b,4,7,)  **Zupa:** Zupa pieczarkowa z makaronem.  Mus owocowo-warzywny. (1a,3,7,9)  **Obiad:** Pierogi leniwe. Sur. z marchwi i jabłka. Kompot owocowy. (1a,3,7) |  |
| **ŚRODA**  **06.10.2021** | **Śniadanie:** Serek ziarnisty ze szczypiorkiem. Bułka z masłem. Ogórek do chrupania. Owoc. Mleko. (1a,7)  **Zupa:** Krupnik na rosołku. Ciasto drożdżowe z nektarynką. Soczek w kartoniku. (7,9)  **Obiad:** Stek z cebulką . Ziemniaki łódeczki.  Pomidory z jogurtem naturalnym. Cytrynada. (`1a,3,7) |  |
| **CZWARTEK**  **07.10.2021** | **Śniadanie:** Parówka na gorąco z keczupem.  Pieczywo mieszane z masłem i szczypiorkiem.  Papryka do chrupania. Kawa Inka. Owoc.(1a,1b,1d,7)  **Zupa:** Barszcz czerwony. Owoc.(7,9)  **Obiad:** Bułki na parze z sosem śmietankowo-truskawkowym. Marchew do chrupania.  Kompot owocowy. (1a,3,7) |  |
| **PIĄTEK**  **08.10.2021** | **Śniadanie:** Płatki miodowe na mleku.Bułka z pastą z fasoli czerwonej, ogórek kiszony i szczypiorek. Owoc.(1a,7)  **Zupa:** Zupa selerowa krem. Tosty z serem żółtym. (1a,7,9)  **Obiad:** Kotlet rybny po grecku. Ryż paraboliczny. Cytrynada. (1a,3,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:**

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.