**JADŁOSPIS**

|  |  |
| --- | --- |
| **ŚRODA**  **01.09.2021** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą mięsną, ogórkiem i szczypiorkiem. Kakao. Owoc. (1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa pomidorowa z ryżem. Owoc. (7,9)  **Obiad:** Naleśniki z serem białym i musem wiśniowym. Marchew do chrupania. Cytrynada. (1a,3,7) |
| **CZWARTEK**  **02.09.2021** | **Śniadanie:** Płatki owsiane na mleku. Bułka z masłem ,jajkiem, pomidorem i szczypiorkiem. Owoc. (1a,1e,3,7)  **Zupa:** Zupa kalafiorowa z makaronem.  Budyń waniliowy. Owoc. (1a,7,9)  **Obiad:** Kotlet mielony.Kasza bulgur .Sur. z kapusty pekińskiej posypana pestkami dyni. Kompot owocowy.(1a,3,11) |
| **PIĄTEK**  **03.09.2021** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z makreli, rzodkiewką i szczypiorkiem. Kawa Inka. Owoc.(1a,1b,1d,4,7)  **Zupa:** Zupa grochowa na żeberkach. Jogurt owocowy. Owoc. (7,9)  **Obiad:** Kluski śląskie w sosie pieczarkowym.  Sur. wielowarzywna. Cytrynada. (1a,3,7) |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:**

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów

|  |  |
| --- | --- |
| **Data** | **Menu** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **06.09.2021** | **Śniadanie:** Ryż na mleku. Bułka z serem żółtym, papryką czerwoną i szczypiorkiem. Owoc. (1a,7)  **Zupa:** Zupa szpinakowa z makaronem. Owoc. (1a,3,7,9)  **Obiad:** Pulpety drobiowe w sosie koperkowym.  Sur. z marchwi i czosnku. Kasza gryczana. Cytrynada.(1a,3,7) |
| **WTOREK**  **07.09.2021** | **Śniadanie:** Parówka na gorąco z keczupem. Pieczywo mieszane z masłem. Warzywa do chrupania: (ogórek zielony, papryka czerwona). Kakao. Owoc. (1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa jarzynowa na kurczaku. (1a,7,9)  Talarki z żurawiną. Owoc.  **Obiad:** Pierogi ruskie z cebulką. Kalarepa do chrupania. Kompot owocowy.(1a,3,7) |
| **ŚRODA**  **08.09.2021** | **Śniadanie:** Twarożek z truskawkami. Bułka z masłem. Mleko. Owoc. (1a,7)  **Zupa:** Rosół z kluskami lanymi. Owoc. (1a,3,9)  **Obiad:** Kotlet z pieczarkami i kapustą kiszoną. Kasza jęczmienna. Sur. z kalafiora i brokułu. Cytrynada. (1a,1d,3) |
| **CZWARTEK**  **09.09.2021** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą drobiową, pomidorem i szczypiorkiem. Kawa Inka (1a,1b,1d,7)  **Zupa:** Zupa z czerwonej soczewicy na żeberkach. Ciasto-własny wyrób. (1a,3,9)  **Obiad:** Jajko sadzone. Ziemniaki z koperkiem. Marchew po parysku z sezamem. Kefir. (3,7,11) |
| **PIĄTEK**  **10.09.2021** | **Śniadanie:** Kasza jaglana na mleku. Rogal z masłem i miodem. Marchew do chrupania. Owoc. (1a,7)  **Zupa:** Zupa grysikowa. Jabłko zapiekane z serkiem białym. (1a,7,9)  **Obiad:** Pulpety rybne w sosie pomidorowym. Ryż paraboliczny. Sałatka z ogórków zielonych. Kompot owocowy. (1a,3,7) |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:**

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.