** **

****

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK****31.05.2021** | **Śniadanie:** Kasza jaglana na mleku. Bułka z pastą ser zółtego i jajek, rzodkiewką i szczypiorkiem. Owoc.(1a,3,7)**Zupa:** Krupnik z kaszą jęczmienną. Chrupki kukurydziane. Owoc. (1d,9)**Obiad:** Stek z cebulką. Ziemniaki z koperkiem. Sur. Pomidory z jogurtem naturalnym. Kompot owocowy. (1a,3,7) |  |
| **WTOREK****01.06.2021** | **Śniadanie:** Parówka na gorąco z keczupem. Pieczywo mieszane z masłem i szczypiorkiem. Kakao. Kalarepa do chrupania. (1a,1b,7,11)**Zupa:** Zupa jarzynowa na kurczaku.Ciasto drożdżowe z gruszką i kruszonką. Sok owocowy.Półmisek owoców( truskawki, arbuz, winogron). (1a,3,7,9)**Obiad:** Makaron z sosem mięsno-pomidorowym. Sałatka z ogórków zielonych, rzodkiewki i papryki czerwonej. Cytrynada z miodem. (1a,7) |  |
| **ŚRODA****02.06.2021** | **Śniadanie:** Płatki miodowe na mleku. Bułka z pastą twarogową z suszonymi pomidorami, ogórkiem i szczypiorkiem. Owoc. (1a,1e,7)**Zupa:** Zupa ryżowa. Pieczywo chrupkie z pastą z ciecierzycy posypane pestkami słonecznika. Owoc.(1a,1b,1c,9,11)**Obiad:** Strogonow w sosie własnym. Kasza gryczana. Surówka z białej rzodkwi. Kompot owocowy. (1a,7) |  |
| **CZWARTEK****03.06.2021** |  |  |
| **PIĄTEK****04.06.2021** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą rybna, pomidorem i szczypiorkiem. Kawa Inka. Owoc. (1a,1b,4,7,11)**Zupa:** Rosolnik z kaszką kukurydzianą. Owoc.**Obiad:** Makaron z serem białym i brzoskwiniami posypany płatkami migdałowymi. Marchew do chrupania. Cytrynada z miodem. (1a,7,11) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:**

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów

** **

****

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK****07.06.2021** | **Śniadanie:** Kaszka manna na mleku. Bułka z serem białym i miodem. Marchew do chrupania. Owoc. (1a,7)**Zupa:** Rosół z makaronem. Talarki kokosowe. Owoc. (1a,3,9)**Obiad:** Nuggetsy. Ziemniaki z koperkiem. Sur z białej kapusty. Kompot owocowy. (1a,3) |  |
| **WTOREK****08.06.2021** | **Śniadanie:** Talerzyk szwedzki (szynka, ser żółty, pomidor, ogórek, sałata, szczypiorek). Pieczywo mieszane z masłem. Kakao. Owoc.(1a,1b,7,11)**Zupa:** Zupa grochowa na żeberkach. Bułka z masłem, serem żółtym i szczypiorkiem. Owoc.(1a,7,9)**Obiad:** Kotlety ziemniaczane z sosem myśliwskim. Surówka z kalarepy. Cytrynada z miodem. (1a,3,7) |  |
| **ŚRODA****09.06.2021** | **Śniadanie:** Twarożek z truskawkami. Bułka z masłem. Papryka czerwona do chrupania. Mleko. (1a,7)**Zupa:** Zupa grysikowa z kaszką manną.Jogurt owocowy. Owoc.(1a,7,9)**Obiad:** Pulpety wieprzowe w sosie pieczarkowym. Kasza bulgur. Sur. wielowarzywna. Kompot agrestowy. (1a,3,7) |  |
| **CZWARTEK****10.06.2021** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą mięsną , rzodkiewką i szczypiorkiem. Kawa Inka. Owoc. (1a,1b,7,11)**Zupa:** Zupa ziemniaczano- porowa. Herbatniki z serkiem białym i dodatkiem gorzkiej czekolady. Owoc.(1a,7,9)**Obiad:** Łazanki z kapustą kiszoną i kiełbasą. (1a,3)Cytrynada z miodem. |  |
| **PIĄTEK****11.06.2021** | **Śniadanie:** Kluski lane na mleku. Bułka z masłem i jajkiem, pomidorem i szczypiorkiem. Owoc.(1a,3,7)**Zupa:** Zupa pieczarkowa z makaronem. Owoc. (1a,3,7,9)**Obiad:** Paluszki rybne. Ziemniaki z koperkiem. Sałatka grecka. Maślanka do picia. (1a,3,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:**

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.