** **

****

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK****17.05.2021** | **Śniadanie:** Jajecznica na jogurcie naturalnym. Bułka z masłem, rzodkiewką i szczypiorkiem. Mleko. Owoc.(1a,3,7)**Zupa:** Krupnik zabielany z kaszą jęczmienną. Owoc(1d,7,9)**Obiad:** Kotlet mielony. Ziemniaki z koperkiem. Mizeria z jogurtem naturalnym. Cytrynada z miodem. (1a,3,7) |  |
| **WTOREK****18.05.2021** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, szynką, papryką i szczypiorkiem. Kawa Inka. Owoc.(1a,1b,1d,7)**Zupa:** Zupa fasolowa na żeberkach. Ciasto drożdżowe z jabłkiem i kruszonką. (1a,3,9)**Obiad:** Ryż jaśminowy z sosem śmietankowo-malinowym. Marchew do chrupania. Sok Kubuś owocowo-warzywny. (7) |  |
| **ŚRODA****19.05.2021** | **Śniadanie:** Serek ziarnisty ze szczypiorkiem. Bułka z masłem. Kakao. Półmisek owocowo-warzywny (jabłko, gruszka ogórek zielony, rzodkiew biała) (1a,7)**Zupa:** Zupa selerowa krem z groszkiem ptysiowym. Owoc. (1a,7,9)**Obiad:** Gulasz z żołądków. Kasza bulgur. Surówka z czerwonej kapusty. Kompot owocowy. (1a,7) |  |
| **CZWARTEK****20.05.2021** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą drobiową, pomidorem i szczypiorkiem posypane pestkami słonecznika. Kawa Inka. Owoc. (1a,1b,1d,7,11)**Zupa:** Zupa ogórkowa na kurczaku. Serek waniliowy. Owoc.(7,9)**Obiad:** Lazania. Surówka z pora. Cytrynada z miodem.(1a,7) |  |
| **PIĄTEK****21.05.2021** | **Śniadanie:** Płatki czekoladowe na mleku. Bułka z masłem, serem żółtym , rzodkiewką i szczypiorkiem. Owoc. (1a,1d,7)**Zupa:** Zupa brokułowa z kaszą jaglaną. Owoc. (7,9)**Obiad:** Pulpety rybne w sosie pomidorowym. Ziemniaki z koperkiem. Sałatka z ogórków zielonych. Kompot owocowy. (1a,3,4,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:**

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów

** **

****

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK****24.05.2021** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z tuńczyka, ogórkiem i szczypiorkiem. Kawa Inka. Owoc.(1a,1b,1d,3,4,7)**Zupa:** Zupa z soczewicy czerwonej z pulpecikami mięsnymi. Owoc. (1a,3,9)**Obiad:** Naleśnik z serem białym i musem wiśniowym. Marchew do chrupania. Cytrynada z miodem. (1a,3,7) |  |
| **WTOREK****25.05.2021** | **Śniadanie:** Płatki owsiane na mleku. Rogal z masłem i dżemem. Papryka do chrupania. Owoc.(1a,7)**Zupa:** Zupa pomidorowa z ryżem. Budyń waniliowy. Owoc.(7,9)**Obiad:** Wątróbka drobiowa z cebulką. Ziemniaki z koperkiem. Surówka z selera. Kompot owocowy. (1a,3) |  |
| **ŚRODA****26.05.2021** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z wędliną, pomidorem i szczypiorkiem. Kakao. Owoc. (1a,1b,7)**Zupa:** Zupa szpinakowa z ziemniakami. Talarki z żurawiną. Owoc. (1a,7,9)**Obiad:** Makaron z serem białym i sosem truskawkowym. Cytrynada z miodem. (1a,7) |  |
| **CZWARTEK****27.05.2021** | **Śniadanie:** Płatki kukurydziane na mleku. Bułka z pastą tzatziki i szczypiorkiem. Owoc. (1a,7)**Zupa:** Zupa grysikowa. Pieczywo chrupkie z pastą z fasoli czerwonej i pestkami dyni. Owoc. (1a,1b,1c,9,11)**Obiad:** Potrawka z kurczaka. Ryż paraboliczny. Marchew z groszkiem. Kompot truskawkowy. (1a,7) |  |
| **PIĄTEK****28.05.2021** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą rybno-jajeczną, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem. Kawa Inka. Owoc (1a,1b,1d,3,4,7)**Zupa:** Zupa z fasolki żółtej na kurczaku. Owoc. Jogurt owocowy.(7,9)**Obiad:** Pyzy ziemniaczane z sosem pieczarkowym. Surówka z ogórka kiszonego. Cytrynada z miodem. (1a,3,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:**

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.