**Jadłospis**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **WTOREK****04.05.2021** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą mięsną, pomidorem i szczypiorkiem. Kakao. Owoc. (1a,1b,7)**Zupa:** Zupa ziemniaczano-porowa na kurczaku. Owoc. Chrupki kukurydziane. (9)**Obiad:** Makaron ze szpinakiem. Kefir. (1a,7) |  |
| **ŚRODA****05.05.2021** | **Śniadanie:** Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem. Bułka z masłem. Mleko. Owoc. (1a,7)**Zupa:** Zupa pomidorowa z makaronem. Półmisek owocowy(jabłko, winogron) (1a,3,7,9)**Obiad:** Filet w cieście z sezamem. Sur. z kapusty pekińskiej. Ryż paraboliczny. Cytrynada z miodem. (1a,3,11) |  |
| **CZWARTEK****06.05.2021** | **Śniadanie:** Parówka na gorąco z keczupem. Pieczywo mieszane z masłem i szczypiorkiem. Ogórek zielony do chrupania. Kawa Inka. (1a,1b,7,)**Zupa:** Zupa wiejska z ziemniakami. Koktajl mleczno-bananowy. Owoc. (1a,3,7,9)**Obiad :** Kaszotto z mięsem i warzywami. Kompot owocowy. (1d,9)  |  |
| **PIĄTEK****07.05.2021** | **Śniadanie:** Ryż na mleku . Bułka z masłem i dżemem. Kalarepa do chrupania. Owoc. (1a,7)**Zupa:** Rosolnik z kaszką kukurydzianą . Owoc.Jogurt owocowy. (7,9)**Obiad:** Kotlet rybny w sosie greckim . Ziemniaki z koperkiem. Cytrynada z miodem. (1a,3,4,7) |  |
|  |  |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.

**Jadłospis**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK****10.05.2021** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pasztetem, ogórkiem i szczypiorkiem. Kakao. Owoc. (1a,1b,7)**Zupa:** Zupa ryżowa. Kisiel owocowy. (9)**Obiad:** Jajko w sosie chrzanowym. Ziemniaki z koperkiem. Bukiet warzyw z masłem, bułką tartą i pestkami słonecznika. Maślanka. (1a,3,7,11) |  |
| **WTOREK****11.05.2021** | **Śniadanie:** Kaszka kukurydziana na mleku. Bułka z hummus z ciecierzycy i suszonych pomidorów, rzodkiewką i szczypiorkiem .Owoc. (1a,7)**Zupa:** Zupa kalafiorowa z makaronem. Owoc. Serek waniliowy. (1a,3,7)**Obiad:** Gulasz wieprzowy w sosie własnym. Kasza gryczana. Sur. z ogórków kiszonych. Kompot owocowy. (1a,7) |  |
| **ŚRODA****12.05.2021** | **Śniadanie:** Talerz szwedzki: (wędlina, ser żółty, pomidor, ogórek). Pieczywo mieszane z masłem i szczypiorkiem. Kawa Inka. Owoc. (1a,1b,7,)**Zupa:** Zupa z zielonego groszku. Półmisek owocowy(jabłko, kiwi). (7,9)**Obiad:** Kluski śląskie w sosie pieczarkowym. Sur. wielowarzywna. Cytrynada z miodem. (1a,3,) |  |
| **CZWARTEK****13.05.2021** | **Śniadanie:** Płatki jaglane na mleku. Bułka z serem białym i miodem. Papryka czerwona do chrupania.(1a,7)**Zupa:** Rosół z makaronem. Owoc. (1a,3,9)**Obiad:** Kotlet schabowy. Ziemniaki z koperkiem. Sur. z kalafiora i brokuł z pestkami dyni. Kompot agrestowy. (1a,3,11) |  |
| **PIĄTEK****14.05.2021** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z makreli , ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem. Kakao. (1a,1b,4,,7)**Zupa:** Zupa szczawiowa z jajkiem. Wafle ryżowe. Owoc. (3,7,9)**Obiad:** Makaron z serem białym i sosem truskawkowym. Cytrynada z miodem. (1a,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:**

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.