**Jadłospis**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **Poniedziałek****19.04.2021** | **Śniadanie**: Pieczywo mieszane z wędliną, ogórkiem i szczypiorkiem. Kakao. Owoc.(1a,1b,7)**Zupa**: Zupa z soczewicy czerwonej na żeberkach .Bułka z masłem i serem żółtym.Owoc.(1a,3,7,9)**Obiad:** Racuchy drożdżowe z jabłkiem **.** Marchew do chrupania. Kompot owocowy.(1a,3,) |  |
| **Wtorek****20.04.2021** | **Śniadanie:** Kluski lane na mleku. Bułka z masłem i miodem. Warzywa do chrupania(papryka czerwona, kalarepa).(1a,3,7)**Zupa:** Zupa pieczarkowa z makaronem. Owoc. Herbatniki z serkiem białym i dodatkiem gorzkiej czekolady. Owoc.(1a,3,6,7,9)**Obiad:** Sztuka mięsa w sosie własnym. Kasza jęczmienna pęczak. Fasolka szparagowa z bułką tartą i sezamem. Cytrynada.(1a,1d,7,11) |  |
| **Środa****21.04.2021** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą rybną, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem. Kawa Inka. Owoc. (1a,1d,3,4,7)**Zupa:** Zupa jarzynowa z ziemniakami na kurczaku. Owoc.Talarki kokosowe.(1a,7,9)**Obiad:** Pierogi leniwe z masłem. Sur. z marchwi i jabłka. Kompot agrestowy.(1a,3,7) |  |
| **Czwartek****22.04.2021** | **Śniadanie**: Kaszka manna na mleku. Bułka z nutellą (wyrób własny).Marchew do chrupania. Owoc.(1a,7)**Zupa:** Rosół z makaronem. Owoc.(1a,3,6,9)**Obiad:** Pieczeń rzymska z jajkiem. Kasza bulgur. Sur. wiosenna z jogurtem naturalnym. Cytrynada.(1a,3,7) |  |
| **Piątek****23.04.2021** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą drobiową, pomidorem i szczypiorkiem. Kakao. Owoc.(1a,1b,7)**Zupa:** Zupa ogórkowa z ziemniakami na kurczaku. Półmisek owocowy (jabłko, winogron)(7,9)**Obiad**: Bułki na parze z sosem śmietankowo-jagodowym. Marchew do chrupania. Kompot owocowy. (1a,7) |  |

 **W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.

**Jadłospis**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **Poniedziałek****26.04.2021** | **Śniadanie:** Płatki miodowe na mleku. Bułka z pastą z sera żółtego i jajek, rzodkiewką i szczypiorkiem. Owoc.(1a,3,7)**Zupa:** Zupa grysikowa. Owoc.(1a,9)**Obiad:** Pulpety z indyka w sosie pomidorowym. Ryż paraboliczny. Sur. Brukselka z wody z masłem. Cytrynada. (1a,3,7) |  |
| **Wtorek****27.04.2021** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z tuńczyka, pomidorem i szczypiorkiem. Kakao. Owoc. (1a,1b,3,4,7)**Zupa:** Zupa krem z warzyw z kaszą jaglaną. Owoc. (7,9) **Obiad:** Placki ziemniaczane z twarożkiem i szczypiorkiem. Marchew do chrupania. Kompot owocowy. (1a,3,7) |  |
| **Środa****28.04.2021** | **Śniadanie:** Płatki orkiszowe na mleku z rodzynkami. Bułka z masłem ,jajkiem, ogórkiem i szczypiorkiem. Owoc. (1a,1c,3,7) **Zupa:** Barszcz biały z makaronem.Koktaj z jogurtu naturalnego i truskawek. (1a,6,7,9)**Obiad**: Stek z cebulką . Kasza gryczana. Buraczki zasmażane. Cytrynada. (1a,3,7) |  |
| **Czwartek****29.04.2021** | **Śniadanie**: Pieczywo mieszane z masłem. Talerzyk szwedzki(szynka, ser żółty, papryka czerwona, ogórek, szczypiorek). Kawa Inka na mleku. Owoc. (1a,1b,7)**Zupa:** Kapuśniak mazurski z ziemniakami na żeberkach.Pieczywo chrupkie z pastą z ciecierzycy posypane pestkami słonecznika. Owoc. (1a,1b,1d,9,11)**Obiad:** Makaron z serem białym i brzoskwiniami. Marchew do chrupania. Kompot truskawkowy. (1a,7) |  |
| **Piątek****30.04.2021** | **Śniadanie:** Makaron literki na mleku. Bułka z pastą twarogową z suszonymi pomidorami posypana pestkami dyni. Kalarepa do chrupania. Owoc. (1a,3,6,7,11)**Zupa:** Krupnik z kaszą jęczmienną. Owoc. (1d,9)**Obiad**: Paluszki rybne .Ziemniaki z koperkiem. Surówka z kapusty kiszonej. Cytrynada. (1a,3,4) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:**

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.