**Jadłospis**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **Poniedziałek**  **15.03.2021** | **Śniadanie**: Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem pieczonym, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem. Kawa Inka na mleku. Owoc.(1a,1b,7)  **Zupa**: Zupa ziemniaczano-porowa. Owoc.(9)  **Obiad:** Lazania. Surówka z białej kapusty. Kompot owocowy. (1a,3,7) |  |
| **Wtorek**  **16.03.2021** | **Śniadanie:** Płatki kukurydziane na mleku. Bułka z pastą jajeczną, pomidorem i szczypiorkiem.Owoc.(1a,3)  **Zupa:** Zupa kalafiorowa z makaronem.  Serek waniliowy.Owoc. (1a,3,7,9)  **Obiad:** Gołąbki po poznańsku w sosie pomidorowym. Ziemniaki z koperkiem. Kalarepa do chrupania. Cytrynada z miodem. (1a,3,7) |  |
| **Środa**  **17.03.2021** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, szynką, ogórkiem i szczypiorkiem. Kakao.Owoc.(1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa z zielonego groszku z ziemniakami na kurczaku.  Bułka z masłem ,serem żółtym posypana pestkami słonecznika.Owoc.(7,9,11)  **Obiad:** Ryż jaśminowy z sosem malinowym. Kompot brzoskwiniowy. (7) |  |
| **Czwartek**  **18.03.2021** | **Śniadanie**: Twarożek z truskawkami. Bułka z masłem. Mleko. Marchew do chrupania. (1a,7)  **Zupa:** Rosolnik z kaszką kukurydzianą.  Talarki z owocami.Owoc.(1a,7)  **Obiad:** Wątróbka drobiowa z cebulką. Kasza jęczmienna. Surówka z kapusty kiszonej. Cytrynada z miodem.(1a,1d) |  |
| **Piątek**  **19.03.2021** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z makreli, rzodkiewką i szczypiorkiem . Kawa Inka. (1a,1b,4,7)  **Zupa:** Zupa grochowa z kiełbaską na żeberkach.  Półmisek owocowy( jabłko, winogron). (9)  **Obiad**: Jajko w sosie chrzanowym.  Marchew po parysku z bułką tartą i sezamem.  Ziemniaki z koperkiem. Kefir.(1a,3,7,11) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.

**Jadłospis**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **Poniedziałek**  **22.03.2021** | **Śniadanie**: Kasza jaglana na mleku. Bułka z masłem serem żółtym, pomidorem i szczypiorkiem.(1a,7)Owoc.  **Zupa**: Zupa pomidorowa z kluskami lanymi. Owoc.(1a,3,7,9)  **Obiad:** Kotlet pożarski. Ziemniaki z koperkiem.  Sur. z czerwonej kapusty. Kompot agrestowy.(1a,3) |  |
| **Wtorek**  **23.03.2021** | **Śniadanie:** Parówka na gorąco z keczupem. Pieczywo mieszane z masłem. Kakao.  Papryka czerwona do chrupania.Owoc.(1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa brokułowa z kaszą bulgur.  Ciasto drożdżowe z serem i jagodami.Owoc. (1a,3,7,9)  **Obiad:** Makaron ze szpinakiem. Cytrynada z miodem.(1a,3,7) |  |
| **Środa**  **24.03.2021** | **Śniadanie:** Ryż na mleku. Bułka z pastą tzatziki i szczypiorkiem. Owoc. (1a,7)  **Zupa:** Zupa marchewkowa krem z groszkiem ptysiowym. Owoc. (1a,7,9)  **Obiad**: Strogonow w sosie własnym . Kasza gryczana.  Sur. z białej rzodkwi. Kompot wiśniowy. (7) |  |
| **Czwartek**  **25.03.2021** | **Śniadanie**: Stół szwedzki( szynka, ser żółty, pomidor, ogórek, szczypiorek). Pieczywo mieszane z masłem. Kawa Inka na mleku. Owoc.(1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa fasolowa z ziemniakami na żeberkach.  Kisiel z truskawkami. (9)  **Obiad: :** Risotto z warzywami. Cytrynada z miodem. |  |
| **Piątek**  **26.03.2021** | **Śniadanie:** Płatki owsiane na mleku. Bułka z masłem, dżemem. Ogórek zielony do chrupania. Owoc.(1a,1e,7)  **Zupa:** Zupa ryżowa. Jogurt owocowy. Owoc.(7,9)  **Obiad**: Kotlet rybny w sosie greckim. Ziemniaki z koperkiem.  Kompot owocowy. (1a,3,4,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:**

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.