**Jadłospis**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **Poniedziałek**  **15.02.2021** | **Śniadanie**: Pieczywo mieszane z masłem ,pasztetem zapiekanym, pomidorem i szczypiorkiem. Kawa Inka na mleku. Owoc.(1a,7)  **Zupa**: Krupnik na rosołku.  Bułka z serem białym i rzodkiewką. Owoc.(1d,7,9)  **Obiad:** Makaron ze szpinakiem. Cytrynada.(1a,7) |  |
| **Wtorek**  **16.02.2021** | **Śniadanie:** Ryż na mleku. Bułka z pastą tzatziki i szczypiorkiem. Owoc.(1a,7)  **Zupa:** Zupa pieczarkowa z makaronem. Owoc.(1a,7,9)  **Obiad:** Gulasz z żołądków . Kasza jęczmienna pęczak. Sałatka z buraczków czerwony. Kompot owocowy.(1a,1d,7) |  |
| **Środa**  **17.02.2021** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z tuńczyka , ogórkiem i szczypiorkiem. Kakao. Owoc.(1a,4,7)  **Zupa:** Zupa ziemniaczano-porowa.  Koktajl mleczno-bananowy.(7,9)  **Obiad:** Pyzy ziemniaczane z sosem pomidorowym.  Sur. z kapusty kiszonej. Cytrynada. (1a,3,7) |  |
| **Czwartek**  **18.02.2021** | **Śniadanie**: Płatki kukurydziane na mleku. Bułka z masłem, serem białym i dżemem. Półmisek warzywny(ogórek zielony, papryka czerwona).Owoc.(1a,7)  **Zupa:** Rosolnik z kaszką kukurydziana. Owoc.(9)  **Obiad:** Stek z cebulką. Ziemniaki z koperkiem.  Sałatka grecka. Kompot malinowy. (1a,3,) |  |
| **Piątek**  **19.02.2021** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą rybno-jajeczną, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem. Kawa Inka na mleku. Owoc.(1a,3,4,7)  **Zupa:** Kapuśniak z białej kapusty. Owoc.  Herbatniki z serkiem waniliowym.(1a,7,9)  **Obiad**: Bułki na parze z sosem truskawkowym. Cytrynada.(1a,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.

**Jadłospis**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **Poniedziałek**  **22.02.2021** | **Śniadanie**: Płatki orkiszowe z rodzynkami na mleku. Bułka z masłem ,serem żółtym , papryką czerwoną i szczypiorkiem.Owoc.(1a,1c,7)  **Zupa**: Zupa brokułowa z makaronem. Owoc.(1a,7,9)  **Obiad:** Zrazy wołowe w sosie własnym . Kasza gryczana. Sur. z selera .Kompot owocowy.(1a,7,9) |  |
| **Wtorek**  **23.02.2021** | **Śniadanie:** Talerzyk szwedzki( szynka, ser żółty, jajko, ogórek, pomidor, szczypiorek). Pieczywo mieszane z masłem.Kakao. Owoc. (1a,3,7)  **Zupa:** Zupa fasolowa na żeberkach.  Talarki z owocami. Owoc. (1a,9)  **Obiad:** Makaron z sosem mięsno-pomidorowym.  Sur. z kapusty pekińskiej. Cytrynada. (1a,7) |  |
| **Środa**  **24.02.2021** | **Śniadanie:** Twarożek z rzodkiewką. Bułka z masłem i szczypiorkiem. Mleko .Owoc.(1a,7)  **Zupa:** Zupa ryżowa . Galaretka owocowa. (9)  **Obiad**: Kotlet z pieczarkami i kapustą kiszoną.  Kasza bulgur. Sur. Bukiet warzyw na parze z sezamem.  Kompot agrestowy.(1a,3,11) |  |
| **Czwartek**  **25.02.2021** | **Śniadanie**: Parówki na gorąco z keczupem. Pieczywo mieszane z masłem. Kawa Inka na mleku. Kalarepa do chrupania. Owoc.(1a,7)  **Zupa:** Zupa ogórkowa**.** Pieczywo chrupkie z pastą z ciecierzycy, posypane pestkami dyni. Owoc.(7,9,11)  **Obiad:** Pierogi leniwe .  Kubuś do picia. Marchew do chrupania. (1a,3,7) |  |
| **Piątek**  **26.02.2021** | **Śniadanie:** Kasza jaglana na mleku. Bułka z masłem i miodem. Papryka czerwona do chrupania. Owoc. (1a,7)  **Zupa:** Zupa marchewkowo-dyniowa krem z groszkiem ptysiowym. Owoc.(1a,7,9)  **Obiad**: Paluszki rybne z pieca. Ziemniaki z koperkiem. Sur. Sałata z jogurtem naturalnym. Cytrynada.( 1a,3,4,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:**

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.