**Jadłospis**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **Poniedziałek****15.02.2021** | **Śniadanie**: Pieczywo mieszane z masłem ,pasztetem zapiekanym, pomidorem i szczypiorkiem. Kawa Inka na mleku. Owoc.(1a,7)**Zupa**: Krupnik na rosołku.Bułka z serem białym i rzodkiewką. Owoc.(1d,7,9)**Obiad:** Makaron ze szpinakiem. Cytrynada.(1a,7) |  |
| **Wtorek****16.02.2021** | **Śniadanie:** Ryż na mleku. Bułka z pastą tzatziki i szczypiorkiem. Owoc.(1a,7)**Zupa:** Zupa pieczarkowa z makaronem. Owoc.(1a,7,9)**Obiad:** Gulasz z żołądków . Kasza jęczmienna pęczak. Sałatka z buraczków czerwony. Kompot owocowy.(1a,1d,7) |  |
| **Środa****17.02.2021** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z tuńczyka , ogórkiem i szczypiorkiem. Kakao. Owoc.(1a,4,7)**Zupa:** Zupa ziemniaczano-porowa. Koktajl mleczno-bananowy.(7,9)**Obiad:** Pyzy ziemniaczane z sosem pomidorowym. Sur. z kapusty kiszonej. Cytrynada. (1a,3,7) |  |
| **Czwartek****18.02.2021** | **Śniadanie**: Płatki kukurydziane na mleku. Bułka z masłem, serem białym i dżemem. Półmisek warzywny(ogórek zielony, papryka czerwona).Owoc.(1a,7)**Zupa:** Rosolnik z kaszką kukurydziana. Owoc.(9) **Obiad:** Stek z cebulką. Ziemniaki z koperkiem. Sałatka grecka. Kompot malinowy. (1a,3,) |  |
| **Piątek****19.02.2021** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą rybno-jajeczną, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem. Kawa Inka na mleku. Owoc.(1a,3,4,7)**Zupa:** Kapuśniak z białej kapusty. Owoc. Herbatniki z serkiem waniliowym.(1a,7,9)**Obiad**: Bułki na parze z sosem truskawkowym. Cytrynada.(1a,7) |  |

 **W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.

**Jadłospis**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **Poniedziałek****22.02.2021** | **Śniadanie**: Płatki orkiszowe z rodzynkami na mleku. Bułka z masłem ,serem żółtym , papryką czerwoną i szczypiorkiem.Owoc.(1a,1c,7)**Zupa**: Zupa brokułowa z makaronem. Owoc.(1a,7,9)**Obiad:** Zrazy wołowe w sosie własnym . Kasza gryczana. Sur. z selera .Kompot owocowy.(1a,7,9) |  |
| **Wtorek****23.02.2021** | **Śniadanie:** Talerzyk szwedzki( szynka, ser żółty, jajko, ogórek, pomidor, szczypiorek). Pieczywo mieszane z masłem.Kakao. Owoc. (1a,3,7)**Zupa:** Zupa fasolowa na żeberkach. Talarki z owocami. Owoc. (1a,9)**Obiad:** Makaron z sosem mięsno-pomidorowym. Sur. z kapusty pekińskiej. Cytrynada. (1a,7) |  |
| **Środa****24.02.2021** | **Śniadanie:** Twarożek z rzodkiewką. Bułka z masłem i szczypiorkiem. Mleko .Owoc.(1a,7)**Zupa:** Zupa ryżowa . Galaretka owocowa. (9)**Obiad**: Kotlet z pieczarkami i kapustą kiszoną. Kasza bulgur. Sur. Bukiet warzyw na parze z sezamem.Kompot agrestowy.(1a,3,11) |  |
| **Czwartek****25.02.2021** | **Śniadanie**: Parówki na gorąco z keczupem. Pieczywo mieszane z masłem. Kawa Inka na mleku. Kalarepa do chrupania. Owoc.(1a,7)**Zupa:** Zupa ogórkowa**.** Pieczywo chrupkie z pastą z ciecierzycy, posypane pestkami dyni. Owoc.(7,9,11)**Obiad:** Pierogi leniwe . Kubuś do picia. Marchew do chrupania. (1a,3,7) |  |
| **Piątek****26.02.2021** | **Śniadanie:** Kasza jaglana na mleku. Bułka z masłem i miodem. Papryka czerwona do chrupania. Owoc. (1a,7)**Zupa:** Zupa marchewkowo-dyniowa krem z groszkiem ptysiowym. Owoc.(1a,7,9)**Obiad**: Paluszki rybne z pieca. Ziemniaki z koperkiem. Sur. Sałata z jogurtem naturalnym. Cytrynada.( 1a,3,4,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:**

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.