**Jadłospis**

|  |  |
| --- | --- |
| **Data** | **Menu** |
| **Poniedziałek**  **08.02.2021** | **Śniadanie**: Płatki miodowe na mleku. Bułka z masłem ,serem białym i rzodkiewką. Owoc.(1a,7)  **Zupa**: Rosół z kluskami lanymi. Owoc. (1a,3,9)  **Obiad:** Filet drobiowy w cieście z sezamem.  Sur. Marchew na parze . Ryż paraboliczny .  Kompot truskawkowy. (1a,3,11) |
| **Wtorek**  **09.02.2021** | **Śniadanie:** Parówki z keczupem na gorąco.  Pieczywo mieszane z masłem i szczypiorkiem.  Kawa Inka na mleku. (1a,7)  Półmisek warzywny(kalarepa, ogórek, papryka). Owoc.  **Zupa:** Zupa grochowa z kiełbasą na żeberkach.  Bułka z masłem ,serem żółtym i szczypiorkiem.  Owoc.(1a,9)  **Obiad:** Kaszotto z warzywami . (1d)  Cytrynada z miodem. |
| **Środa**  **10.02.2021** | **Śniadanie:** Płatki owsiane na mleku. Bułka z pastą serowo-jajeczną, papryką i szczypiorkiem. Owoc.(1a,1e,3,7)  **Zupa:** Barszcz biały z jajkiem i ziemniakami.  Owoc.(3,7,9)  **Obiad**: Gołąbki w sosie pomidorowym.  Kompot brzoskwiniowy. (1a,7) |
| **Czwartek**  **11.02.2021** | **Śniadanie**: Pieczywo mieszane z masłem, wędliną , pomidorem i szczypiorkiem. Kakao. Owoc.(1a,7)  **Zupa:** Zupa jarzynowa na kurczaku.  Pączek z pieca. Owoc. (1a,7,9)  **Obiad:** Pierogi ruskie z cebulką. Kalarepa do chrupania. Cytrynada z miodem. (1a,3,7) |
| **Piątek**  **12.02.2021** | **Śniadanie:** Kaszka manna na mleku. Twarożek z jagodami. Bułka z masłem. Marchew do chrupania.(1a,7)  **Zupa:** Zupa pomidorowa z ryżem.  Chrupki kukurydziane Owoc. (7,9)  **Obiad**: Kotlet rybny po grecku. Ziemniaki z koperkiem.  Kompot owocowy. (1a,3,4) |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:**

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.