**Jadłospis**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **Poniedziałek**  **01.03.2021** | **Śniadanie**: Pieczywo mieszane z pastą mięsną, ogórkiem i szczypiorkiem ,posypane pestkami słonecznika. Kakao. Owoc.(1a,1b,7,11)  **Zupa**: Zupa z ciecierzycy na żeberkach z pulpecikami mięsnymi. Bułka z masłem i szczypiorkiem. Owoc.(1a,3,7,9)  **Obiad:** Naleśniki z serem białym i musem wiśniowym. Kompot brzoskwiniowy.(1a,3,7) |  |
| **Wtorek**  **02.03.2021** | **Śniadanie:** Płatki orkiszowe z rodzynkami na mleku. Bułka z masłem, serem białym, pomidorem i szczypiorkiem. Owoc.(1a,1c,7)  **Zupa:** Rosół z makaronem. Owoc. (1a,3,9)  **Obiad:** Kotlet schabowy w sosie własnym. Kasza jęczmienna. Surówka kalafior z brokułem i pestkami dyni. Cytrynada. (1a,1d,3,7,11) |  |
| **Środa**  **03.03.2021** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, wędliną i szczypiorkiem. Kawa Inka na mleku. Warzywa do chrupania (papryka czerwona, kalarepa). Owoc.(1a,1b,7,)  **Zupa:** Barszcz ukraiński. Serek waniliowy. Owoc. (7,9)  **Obiad:** Kluski śląskie w sosie pieczarkowym.  Sur. wielowarzywna. Kompot wiśniowy.(1a,3,7) |  |
| **Czwartek**  **04.03.2021** | **Śniadanie**: Rogal z masłem. Twarożek z truskawkami. Papryka czerwona do chrupania. Mleko.(1a,7)  **Zupa:** Zupa z brukselki z kaszą jaglaną.  Półmisek owocowy( jabłko, winogron, gruszka).  Chrupki kukurydziane.( 7,9)  **Obiad:** Potrawka z kurczaka. Ryż na sypko . Marchew z groszkiem. Cytrynada. (1a,7) |  |
| **Piątek**  **05.03.2021** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą rybną ,ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem. Kakao. Owoc.(1a,1b,3,4,7)  **Zupa:** Zupa szpinakowa z ziemniakami.  Pieczywo chrupkie z pastą z fasoli czerwonej. Owoc. (1a,1b,1d,7,9)  **Obiad**: Makaron z serem białym i sosem jagodowym. Marchew do chrupania. Kompot owocowy. (1a,3,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.

**Jadłospis**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **Poniedziałek**  **08.03.2021** | **Śniadanie**: Jajecznica na jogurcie naturalnym. Bułka z masłem, rzodkiewką i szczypiorkiem. Mleko. Owoc.(1a,3,7)  **Zupa**: Zupa grysikowa. Budyń waniliowy. Owoc.(1a,7,9)  **Obiad:** Nuggetsy . Ziemniaki z koperkiem. Brokuł na parze z bułką tarta i sezamem. Cytrynada. (1a,3,11) |  |
| **Wtorek**  **09.03.2021** | **Śniadanie:** Talerzyk szwedzki( szynka, ser żółty, sałata, ogórek, papryka, szczypiorek). Pieczywo mieszane z masłem. Kawa Inka. Owoc.(1a,1b,7,)  **Zupa:** Zupa pomidorowa z ryżem na kurczaku.  Talarki kokosowe. Owoc. (1a,7,9)  **Obiad:** Łazanki z kapustą i kiełbasą.Kompot agrestowy. (1a,3) |  |
| **Środa**  **10.03.2021** | **Śniadanie:** Płatki miodowe na mleku. Bułka z masłem, serem białym, ogórkiem i szczypiorkiem. Owoc. (1a,7)  **Zupa:** Zupa z fasolki szparagowe na kurczaku z ziemniakami.  Jabłko zapiekane z serkiem waniliowym, posypane płatkami migdałowymi. (5,7,9)  **Obiad**: Parówka w sosie z warzywami. Kasza jaglana. Cytrynada.(7) |  |
| **Czwartek**  **11.03.2021** | **Śniadanie**: Pieczywo mieszane z pastą drobiową, pomidorem i szczypiorkiem. Kakao. Owoc.(1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa wiejska z makaronem. Owoc.  Jogurt owocowy .Biszkopty.(1a,3,7,9)  **Obiad: :** Kopytka z masłem. Kapusta biała zasmażana. Kompot owocowy. (1a,3,) |  |
| **Piątek**  **12.03.2021** | **Śniadanie:** Makaron literki na mleku.Bułka z masłem serem białym i dżemem. (1a,3,7)  Warzywa do chrupania(marchew, rzodkiew biała).Owoc.  **Zupa:** Krupnik zabielany z kaszą jęczmiennąpęczak. Owoc.(1d,7,9)  **Obiad**: Pulpety rybne w sosie pomidorowym. Ryż paraboliczny. Sur. z kiszonych ogórków. Cytrynada.(1a,3,4,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:**

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.