**Jadłospis**

|  |  |
| --- | --- |
| **Data** | **Menu** |
| **Poniedziałek****01.02.2021** | **Śniadanie**: Pieczywo mieszane z pastą mięsną, pomidorem i szczypiorkiem. Kakao. Owoc. (1a,7)**Zupa**: Zupa z soczewicą i pulpecikami mięsnymi. Ciasto drożdżowe z jabłkiem i kruszonką. (1a,3,7,9)**Obiad:** Ryż paraboliczny z sosem malinowym. Marchew do chrupania. Cytrynada z miodem. (7) |
| **Wtorek****02.02.2021** | **Śniadanie:** Makaron literki na mleku. Bułka z masłem, jajkiem ,papryką czerwoną i szczypiorkiem. Owoc.(1a,3,7)**Zupa:** Zupa krem z kalafiora z groszkiem ptysiowym.Koktajl z jogurtu naturalnego i truskawek. (1a,7,9)**Obiad:** Wątróbka drobiowa z cebulką. Ziemniaki z koperkiem. Surówka z białej kapusty. Kompot owocowy. (1a,3) |
| **Środa****03.02.2021** | **Śniadanie:** Stół szwedzki( szynka, ser żółty, sałata, pomidor, ogórek, szczypiorek).Pieczywo mieszane z masłem. Kawa Inka na mleku. Owoc. (1a,7)**Zupa:** Zupa z zielonego groszku na kurczaku. Wafle ryżowe. Owoc. (7,9)**Obiad:** Kopytka z kapustą zasmażaną. Cytrynada z miodem.(1a,3,7)  |
| **Czwartek****04.02.2021** | **Śniadanie**: Płatki jaglane na mleku. Bułka z nutellą (wyrób własny). Papryka czerwona do chrupania. (1a,7)**Zupa:** Zupa ryżowa. Bułka z serem białym i szczypiorkiem. Owoc.(1a,7,9)**Obiad:** Strogonow z kaszą gryczaną. Sur. wielowarzywna. Kompot agrestowy. (7) |
| **Piątek****05.02.2021** | **Śniadanie:** Kanapki z pastą z makreli, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem. Kakao. Owoc.(1a,4,7)**Zupa:** Zupa szczawiowa z jajkiem. Pieczywo chrupkie z pastą z fasoli czerwonej i prażonym słonecznikiem. Owoc. (1a,3,7,9,11)**Obiad**: Makaron z serem białym i brzoskwiniami. Marchew do chrupania. Cytrynada z miodem.(1a,3,7) |

 **W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.