**Jadłospis**

|  |  |
| --- | --- |
| **Data** | **Menu** |
| **Poniedziałek**  **01.02.2021** | **Śniadanie**: Pieczywo mieszane z pastą mięsną, pomidorem i szczypiorkiem. Kakao. Owoc. (1a,7)  **Zupa**: Zupa z soczewicą i pulpecikami mięsnymi.  Ciasto drożdżowe z jabłkiem i kruszonką. (1a,3,7,9)  **Obiad:** Ryż paraboliczny z sosem malinowym.  Marchew do chrupania. Cytrynada z miodem. (7) |
| **Wtorek**  **02.02.2021** | **Śniadanie:** Makaron literki na mleku. Bułka z masłem, jajkiem ,papryką czerwoną i szczypiorkiem. Owoc.(1a,3,7)  **Zupa:** Zupa krem z kalafiora z groszkiem ptysiowym.  Koktajl z jogurtu naturalnego i truskawek. (1a,7,9)  **Obiad:** Wątróbka drobiowa z cebulką.  Ziemniaki z koperkiem. Surówka z białej kapusty.  Kompot owocowy. (1a,3) |
| **Środa**  **03.02.2021** | **Śniadanie:** Stół szwedzki( szynka, ser żółty, sałata, pomidor, ogórek, szczypiorek).Pieczywo mieszane z masłem. Kawa Inka na mleku. Owoc. (1a,7)  **Zupa:** Zupa z zielonego groszku na kurczaku.  Wafle ryżowe. Owoc. (7,9)  **Obiad:** Kopytka z kapustą zasmażaną. Cytrynada z miodem.(1a,3,7) |
| **Czwartek**  **04.02.2021** | **Śniadanie**: Płatki jaglane na mleku. Bułka z nutellą (wyrób własny). Papryka czerwona do chrupania. (1a,7)  **Zupa:** Zupa ryżowa.  Bułka z serem białym i szczypiorkiem. Owoc.(1a,7,9)  **Obiad:** Strogonow z kaszą gryczaną.  Sur. wielowarzywna. Kompot agrestowy. (7) |
| **Piątek**  **05.02.2021** | **Śniadanie:** Kanapki z pastą z makreli, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem. Kakao. Owoc.(1a,4,7)  **Zupa:** Zupa szczawiowa z jajkiem.  Pieczywo chrupkie z pastą z fasoli czerwonej i prażonym słonecznikiem. Owoc. (1a,3,7,9,11)  **Obiad**: Makaron z serem białym i brzoskwiniami.  Marchew do chrupania. Cytrynada z miodem.(1a,3,7) |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.