

Jadłospis

Data	Menu
Poniedziałek 23.11.2020	<p>Śniadanie: Płatki orkiszowe na mleku. Bułka z masłem, serem białym ,pomidorem i szczypiorkiem. Marchew do chrupania. (1,7)Owoc.</p> <p>Zupa: Rosół z makaronem. (1,9) <u>Owoc.</u></p> <p>Obiad: Filet z kurczaka w cieście z sezamem. Ryż paraboliczny . Pomidory z jogurtem naturalnym. (1,3,7) Kompot owocowy.</p>
Wtorek 24.11.2020	<p>Śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, wędliną, rzodkiewką i szczypiorkiem. Kawa Inka na mleku.(1,7)</p> <p>Zupa: Zupa z soczewicy czerwonej. <u>Półmisek warzywno-owocowy (kalarepa, papryka, gruszka, banan)</u></p> <p>Obiad: Makaron z serem białym i sosem malinowym. Marchew do chrupania. (1,7) Cytrynada.</p>
Środa 25.11.2020	<p>Śniadanie: Kaszka kukurydziana na mleku. Bułka z masłem, serem żółtym, papryką czerwoną i szczypiorkiem. (1,7) Owoc.</p> <p>Zupa: Zupa kalafiorowa z makaronem. <u>Piernik. (1,3,9) Owoc.</u></p> <p>Obiad: Gołąbki po poznańsku w sosie pomidorowym. Ziemniaki. Rzodkiew biała do chrupania. (1,3,7) Kompot owocowy.</p>
Czwartek 26.11.2020	<p>Śniadanie: Parówka z keczupem na gorąco. Pieczywo mieszane z masłem. Ogórek zielony do chrupania. Kakao. (1,7) Owoc.</p> <p>Zupa: Zupa jarzynowa z ziemniakami. (7,9) <u>Owoc.</u></p> <p>Obiad: Pierogi ze szpinakiem i cebulką. (1,3,7) Cytrynada.</p>
Piątek 27.11.2020	<p>Śniadanie: Makaron na mleku. Rogal z masłem i miodem. Marchew do chrupania. (1,7) Owoc.</p> <p>Zupa: Barszcz biały z makaronem. <u>Jogurt owocowy. (7,9) Owoc.</u></p> <p>Obiad: Pulpety rybne w sosie chrzanowym. Kasza jęczmienna. Sur. z kapusty kiszanej.(1,3,4) Kompot owocowy.</p>

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, lubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady

Uwaga: Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.

Jadłospis

Data	Menu
Poniedziałek 30.11.2020	Śniadanie: Pieczywo mieszane z pasztetem zapiekany, ogórkiem i szczypiorkiem. Kawa Inka na mleku.(1,7). Owoc. Zupa: Zupa grochowa z ziemniakami. <u>Bułka z serem żółtym.(1,7,9) Owoc.</u> Obiad: Makaron ze szpinakiem. (1,7) Cytrynada.
Wtorek 01.12.2020	Śniadanie: Jajecznica z jogurtem naturalnym. Bułka z masłem , pomidorem i szczypiorkiem. Mleko.(1,3,7) Owoc. Zupa: Zupa grysikowa z kaszką manną. (9) <u>Kisiel z malinami (wyrób własny).</u> Obiad: Parówki w warzywach z ryżem. (1) Kompot owocowy.
Środa 02.12.2020	Śniadanie: Talerzyk szwedzki(szynka, ser żółty, pomidor, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek). Pieczywo mieszane z masłem. Kakao. (1,7) Owoc. Zupa: Zupa dyniowo-marchewkowa krem z groszkiem ptysiowym. (7,9) <u>Owoc.</u> Obiad: Kaszotto z warzywami. Cytrynada.
Czwartek 03.12.2020	Śniadanie: Płatki kukurydziane na mleku. Bułka z nutellą (wyrób własny) . Papryka czerwona do chrupania.(1,7) Zupa: Zupa brokułowa z makaronem. <u>Pieczywo chrupkie z serem białym i szczypiorkiem.(1,7,9) Owoc.</u> Obiad: Karkówka w sosie własnym. Ziemniaki. Sur. z kapusty pekińskiej.(1,7) Kompot owocowy.
Piątek 04.12.2020	Śniadanie: Pieczywo mieszane z pastą z makreli, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem. Kawa Inka na mleku.(1,3,4) Owoc. Zupa: Barszcz ukraiński. <u>Serek waniliowy. (7,9) Owoc.</u> Obiad: Pyzy ziemniaczane w sosie pieczarkowym. Sur. wielowarzynna . (1,7) Cytrynada.

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, lubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady

Uwaga:

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.